

胃バリウム検査をスムーズに！



検査前の 食事・飲み物



12時間前から絶食
水は2時間前まではOK

服装



アクセサリや金属類
外してください

検査中



技師の指示に従って
体勢を変えてください

オススメ!!

ゲップを我慢する鳩尾（みぞおち）呼吸法



1. 検査前の待ち時間に
『**鳩尾**』を少し強めに押し
何度も繰り返し刺激をする
2. 押しながらお腹を膨らま
せるように
『**ゆっくり深く腹式呼吸**』
是非やってみてください！！

渡辺正康・飯野秀二, 苦しくないバリウム胃X線検査-第3報-, 日本消化器がん検診学会雑誌, 2009, 47

検査後

- ・ 水分を十分に摂りましょう
- ・ 下剤は必ず飲みましょう
- ・ 普通の便の色に戻るまで飲酒は
我慢しましょう





うっかり外すの、 忘れていませんか？



写真に写り込むと、正確な診断の妨げになります
撮影する部位に合わせて事前のチェックに
ご協力をお願いいたします

金属類

- ネックレス等のアクセサリー
- 腕時計
- メガネの金属フレーム
- ヘアピン

衣類

- ボタン
- チャック・ファスナー
- 紐の先端
- ベルト
- 刺繍ロゴ
- ビーズ 等

下着

- ワイヤー
- フック
- 肩ひもの調整プラスチック（アジャスター） 等

髪

- 首や胸の撮影
→ 髪の長い方は高い位置で結んでください
- 頭や歯の撮影
→ 結ばずにおろしてください

医療・健康グッズ

- 湿布・カイロ
- エレキバン
- 磁気ネックレス
- コルセット
- ファスナー付き腹巻き 等

その他

- 小銭
- 鍵
- カード
- スマホ 等



JCHO東京蒲田医療センター

〒144-0035 東京都大田区南蒲田2-19-2

TEL：03-3738-8221（代表）

FAX：03-5744-3280（地域連携室）

