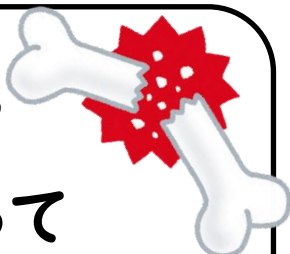




骨粗鬆症について知ろう!

骨粗鬆症とは?
骨がもろくなって
骨折しやすくなる病気



原因の90%は

- ・加齢
- ・女性ホルモンの低下



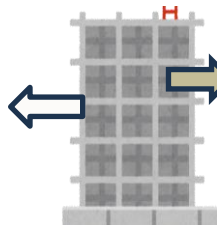
骨密度: 骨の中のカルシウムの量
→ 様々な原因で低下!



骨質: 骨を作るコラーゲンの質
→ 加齢とともに低下!

骨強度 = 骨密度 + 骨質

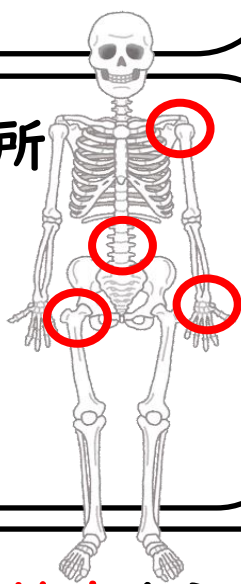
コラーゲン
(鉄筋)



カルシウム
(コンクリート)

骨折しやすい場所

- ・肩
- ・手首
- ・腰
- ・股関節



骨折すると?

- ・手術が必要かも
- ・歩行レベルが下がる
- ・また骨折するリスクup
- ・死亡率もup



- ① 骨密度の検査をうける!
- ② 日光を浴びる!
- ③ 健康的な食事!
- ④ 運動を継続!



ご心配な方は
整形外科外来へ
ご相談下さい
骨密度の検査は
健康管理センター
でも受けられます



リハビリテーション科のご紹介

健康管理棟
地下1階に
あります

疾病回復、在宅復帰、社会復帰などをサポートします。



理学療法士：8名
作業療法士：3名
言語聴覚士：1名

新入職員紹介



佐瀬 拓巳
(さぜ たくみ)
理学療法士



中島 裕樹
(なかじま ゆうき)
主任理学療法士

出身地：神奈川県二宮町

趣味：ロードバイク

2024年4月より入職致しました。前職の回復期・生活期での経験を活かし、皆様に貢献できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

出身地：新潟県新潟市

趣味：ランニング・ボルダリング

昨年4月より神奈川の相模原から転勤してきました。蒲田の皆様の力になれるように精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



JCHO東京蒲田医療センター

〒144-0035 東京都大田区南蒲田2-19-2

TEL：03-3738-8221(代表)

FAX：03-5744-3280(地域連携室)