

医薬品の正しい飲み方



日数分を飲み切る

服用時間を守る

お薬の量を守る

1 2 3



適切な水の量で飲む



いつ飲むか

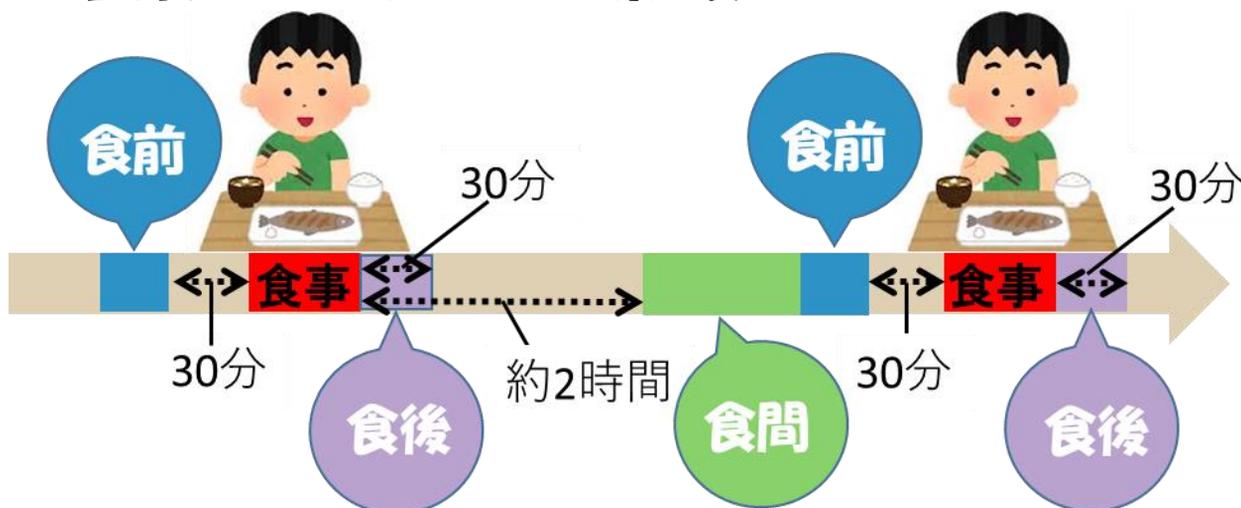
何回飲むか

飲み方はどうか確認して飲みましょう!

飲むタイミングあってますか？



全部知っていましたか？薬を飲むタイミング



「食前」

食事の30分くらい前

「食後」

食べ終わってから30分くらいまで

「食間」

食事の2～3時間後

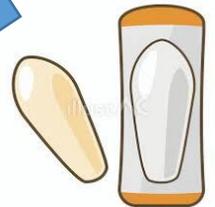
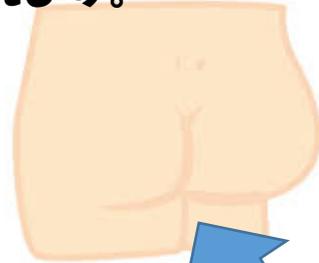
あまり知られていない薬の使い方



「座薬」は飲み薬？

座薬なので座って
飲みました

座薬は飲み薬ではありません。
先のとがった方からおいしく
いれます。



冷蔵保存のものもあるので注意してください。

「頓服」って何だろう？

熱が出た、咳がでたなど
症状が出たときに薬を飲む
ことを**頓服**といいます



薬を飲むタイミングによっては効果が悪くなったり
副作用が出やすくなったりしてしまいます。
決められたタイミングで薬を飲みましょう。



JCHO東京蒲田医療センター

〒144-0035 東京都大田区南蒲田2-19-2

TEL：03-3738-8221（代表）

FAX：03-5744-3280（地域連携室）