

まるっと蒲田NEWS

JCHO東京蒲田医療センタ・

眼科外来のご案内

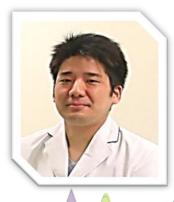
主に白内障、緑内障、網膜疾患、角膜疾患など 眼科疾患の一般診察を行っております。

白内障手術、硝子体注射、レーザー光凝固治療 などにも対応しております。

その他、各合併症による眼疾患には、他科と連携 しながら、検査・手術・治療を施行しております。 眼のことでお悩みの方は是非ご相談ください。



一般診療は午前のみ 午後は、検査および手術 ★水曜日は手術のため午前受付11時まで 鈴木亮太医師





皮膚のお悩み ~冬~

「乾皮症・皮脂欠乏性湿疹」

寒い季節になると皮膚が乾燥するため、かゆみが生じやすく「掻く」 という行為が皮膚に炎症を起こし、「湿疹」につながります。

湿疹は主に足に起こりやすく、肩や背中、腕など全身にも広がります。

過度の暖房や高温での入浴は控え、皮膚の保湿を心がけましょう。

湿疹の程度により保湿剤が使用できないこともありますので、

その場合には、医師にご相談下さい。



冬の季節病「しもやけ」

「しもやけ」は、寒冷刺激に繰り返しさらされることで起きる 血流障害で、「赤み、かゆみ、腫れ」などが代表的な症状です。 悪化すると水疱ができたり、ただれ(炎症)を起こすこともありますので、 外出時には手袋や耳当て、帽子などの防寒対策が重要です。 日頃からマッサージなどで血流をよくしたり、症状がお辛いときには 皮膚科へご相談ください。



しもやけ予防

ビタミンEを摂取】 【生活習慣の見直



うなぎ 卵黄 アーモンド 落花生 ツナ缶

適度な運動 バランスのよい食事 きつい靴を履かない シャワーよりも浴槽に 喫煙を控える





JCHO東京蒲田医療センター

〒144-0035 東京都大田区南蒲田2-19-2

TEL: 03-3738-8221(代表)

FAX: 03-5744-3280(地域連携室)

