

眼科外来のご案内

主に白内障、緑内障、網膜疾患、角膜疾患など
眼科疾患の一般診察を行っております。

白内障手術、硝子体注射、レーザー光凝固治療
などにも対応しております。

その他、各合併症による眼疾患には、他科と連携
しながら、検査・手術・治療を施行しております。
眼のことでお悩みの方は是非ご相談ください。



鈴木亮太医師



一般診療は午前のみ
午後は、検査および手術
★水曜日は手術のため午前受付11時まで



皮膚のお悩み ～冬～

「乾皮症・皮脂欠乏性湿疹」

寒い季節になると皮膚が乾燥するため、かゆみが生じやすく「掻く」という行為が皮膚に炎症を起こし、「湿疹」につながります。湿疹は主に足に起こりやすく、肩や背中、腕など全身にも広がります。過度の暖房や高温での入浴は控え、皮膚の保湿を心がけましょう。湿疹の程度により保湿剤が使用できないこともありますので、その場合には、医師にご相談下さい。



冬の季節病「しもやけ」

「しもやけ」は、寒冷刺激に繰り返しさらされることで起きる血流障害で、「赤み、かゆみ、腫れ」などが代表的な症状です。悪化すると水疱ができたり、ただれ（炎症）を起こすこともありますので、外出時には手袋や耳当て、帽子などの防寒対策が重要です。日頃からマッサージなどで血流をよくしたり、症状がお辛いときには皮膚科へご相談ください。

— しもやけ予防 —

【ビタミンEを摂取】

うなぎ
卵黄
アーモンド
落花生
ツナ缶



【生活習慣の見直し】

適度な運動
バランスのよい食事
きつい靴を履かない
シャワーよりも浴槽に
喫煙を控える



JCHO東京蒲田医療センター
〒144-0035 東京都大田区南蒲田2-19-2
TEL：03-3738-8221（代表）
FAX：03-5744-3280（地域連携室）

