

## 「マイナビ WEB セミナーLIVE」でのチャットコーナー、質問コーナーへの回答

### 1) 入職の年齢制限はありますか？

…決まった年齢制限はありません。夜勤（2交代で4回程度/月）を含めた業務が可能で、真摯に看護と向き合っていける方を募集しております。

### 2) 産休などをとって、復職される方はいらっしゃいますか？

…たくさん居ます。3人、4人産んで育児休業後復職している方も居ますよ。当院の所属する機構では、最長で子供が満3歳になるまで育児休業の取得が可能です。育児休業中は雇用保険より、手当が支給されます。（WEBでは1年未満での復職者が多いと言っていましたが、そういう方は稀で、保育所入園等の関係もあり育休者の多くは、2年～3年の育児休業をとっています）

また、未就学児の養育のため一日2時間を超えない範囲で、仕事の開始前・終了時に育児時間を取得できる『育児時間』制度があります。この制度を使って、就業しているママさんナースが現在3名居ます。そのほか、1週間当たりの勤務時間を制限する「育児短時間勤務」という制度もあります。

### 3)職員寮に住むあたりに何か条件はあるのでしょうか？

寮の写真等が載っているサイトはありますか？

職員寮は、全員入れますか？

…マンションタイプ、40部屋の職員寮が1棟あります。玄関はオートロック、宅配ボックスを完備。お部屋は7畳の1Kで、お風呂、トイレ、洗面別で、室内洗濯機置き場もあります。病院までは徒歩で20分くらい、自転車で通って来ている職員が多いですね。最寄り駅までは徒歩5分程度です。

入寮の条件としては、新卒者を優先し、3年間を目途に入ってもらえるように考えています。寮費は15,000円、光熱費は個人負担となります。

#### 【職員寮の写真】



7畳1Kタイプ。 収納も結構豊富。近くには公園あり。病院からの帰路に商店街やスーパーあり。



独立のお風呂、その手前に洗濯機置き場と洗面所。トイレも別です。キッチン is 安心のIH式。

#### 4)就職した理由はなんですか？

…マイナビ看護学生の当院のページの中の先輩情報で、たくさんの先輩達が答えてくれていますので、そちらをご覧くださいと思います。

#### 5)どういう看護師さんが活躍できますか？

…看護が好き、人が好きと思える人ですかね。看護の仕事は大変なこともたくさんありますが、迷ったり煮詰まってしまった時、『なんで自分は看護師になったんだろう』と自己を見つめ直し、看護の大切さを考えられる人が一番だと思います。そのうえで何故、何のためにという根拠をしっかりと考えて、行動できる人は成長できると思います。

#### 6)夜勤明けの次の日は休めますか？

…当院は2交代制で夜勤は15:45～8:45までです。通常夜勤の次の日はお休み（週休もしくは代休となる場合が多い）としています。外来等一部で翌日勤務という場合がありますが、4週間で8日以上のお休みは必ず設定されています。

#### 7)お産の数はどれくらいですか？

…産婦人科を標榜していますが診療は外来のみで、現在お産は行っておりません。

#### 8)1年目のとき、先輩とのかかわりはどれくらいあるのですか？研修など、気になります。

…1年間はプリセプターを設定します。入職当初はできるだけプリセプターと行動できるように配慮しています。しかし、プリセプターも夜勤業務に入ったりするので、ずっと一緒という訳にはなかなか行きません。プリセプターが不在のときは、チーム・病棟の皆がフォローしてくれます。

1年目の集合研修としては、4月に集中的に1週間程度、それから半日の研修を5月に2回、6月以降は月1回の研修を勤務時間内に設定しています。技術習得のための研修を中心としておりますが、定期的に振り返り研修も組み込んでいます。集合研修の項目については、HP内『教育・研修について』のページをご覧ください。

また、当院では4週間のローテーション研修を行っています。他病棟に2週間（外科系病棟に配属された人は内科系病棟へ）、手術室1週間、訪問看護を含む外来系1週間の4週間になります。このローテーション研修で自部署では習得できない看護技術や知識を培っていただくことを目的としています。

#### 9)一番大変だと感じる時、やりがいを感じる時を教えてください。

…重症者の患者さんが複数名いらっしやって沢山の業務をかかえているとき泣きそうになることもあります。このような時は、チームメンバーに助けてもらい励まし合いながら、また交代勤務なので「何時になると交代の人が来る！」ということを励みに頑張ります。

でも一番大変なのは、頑張って看護をやっていたのに、患者さんからお叱りを頂くことでしょうか。そういう時も何故そうなったのかを振り返りながら、次への対策を考えるようにしています。

やりがいについては、こちらもマイナビ看護学生の先輩情報に記載がありますので、そちらをご覧ください。