

✓受付前にご準備ください

問診票、保険証、検体（採尿、採便）をお手元にご準備ください。
マイナンバーカードは給茶機横でご確認ください。

✓お名前での呼び出しについて

当センターではお名前での呼び出しを基本としております。
お名前での呼び出しを希望されない方は
受付にてお申し出ください。

必見

オプション検査のご追加承ります！

※健診当日でも追加可能なオプション検査がございます※

11月のおすすめオプション検査

インフルエンザ
予防接種

5,500円（税込み価格）

急激に肌寒くなりましたね。
昨年より1ヶ月以上早くインフルエンザ
の流行シーズンに入ると都庁総合ホー
ムページで発表されました(10月2日付)。
うがい・手洗い、十分な休養・栄養ととも
に予防接種を打って元気に冬を乗り切り
ましょう！



受付

特定保健指導を受けましょう



40～74歳である
(年度内年齢)



YES

男性
腹囲85cm以上

BMI
25以上

女性
腹囲90cm以上

ひとつでも
YES



あなたは、**無料**で
特定保健指導を受けられるかも？！

対象の方は、健診終了後に事務よりご案内します。
検査結果がでるまでお待ちいただく場合がございます。

⑨血糖・脂質・血圧の薬を内服されている方は、
お受けできません。

約20分間の面談を通して、
「**あなた専用プラン**」を保健師と一緒に考えませんか？

お受け頂いた方へサンプルもお渡ししています！

まずはQRコードを
チェック！！



JCHO東京蒲田医療センター