## ✔受付前にご準備ください

問診票、保険証、検体（採尿、採便）をお手元にご準備ください。
マイナンバーカードは給茶機横でご確認ください。

## ✔お名前でのお呼び出しについて

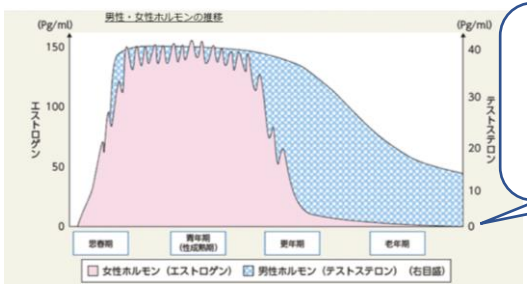
当センターではお名前でのお呼び出を基本としております。
お名前でのお呼び出しを希望されない方は
受付にてお申し出ください。

## 必見 オプション検査のご追加承ります！

※健診当日でも追加可能なオプション検査がございます※

## 9月のおすすめオプション検査

### ご存じですか？！
### 更年期障害は男性にもあるんです！




50歳前後から
男性ホルモンは
徐々に、
女性ホルモンは
急激に減少

**エクオール検査（採尿）4,400円**

→女性更年期障害だけでなく、男性特有の前立腺肥大や
AGA（薄毛）の予防にも効果が期待されます。

**フリーテストステロン検査（採血）4,400円**

→【男性のみ】男性更年期障害の目安になるホルモンです。

**（税込み価格）**

# 特定保健指導を受けましょう

40～74歳である
（年度内年齢）

YES

男性
腹囲85㎝以上

BMI
25以上

女性
腹囲90cm以上

ひとつでも
YES

あなたは、**無料**で
特定保健指導を受けられるかも？！

対象の方は、健診終了後に事務よりご案内します。
検査結果がでるまでお待ちいただく場合がございます。

㊟血糖・脂質・血圧の薬を内服されている方は、
お受けできません。

**約20分間の面談を通して、**
**「あなた専用プラン」を保健師と一緒に考えませんか？**

**お受け頂いた方へサンプルもお渡ししています！**

**まずはQRコードを**
**チェック！！**

JCHO東京蒲田医療センター