

令和7年度 区民公開講座

7/4 金 16:00開始
17:00終了予定

16:05~16:15 事務からのご紹介
「健康管理センターについて」

16:20~16:50 保健師による講演
「知っておきたい！
“3食食べて内臓脂肪を落とすコツ”
こっそりご紹介」



- ✓ 事前予約不要！
- ✓ 参加費無料！
- ✓ 先着80名まで！

大田区民ホール
アプリコ 小ホール
(JR蒲田駅東口から徒歩約3分)



【主催・問い合わせ先】

東京蒲田医療センター 健康管理センター

03-5744-3268 (直通) 担当：笹本

平日 8時30分~15時00分
土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く