

生活習慣の改善で認知症予防へ

軽度認知障害

New MCIプラス

スクリーニング検査



～簡単な血液検査です～

MCIスクリーニング検査プラスとは

あなたの現在の「MCI = 軽度認知障害」の可能性・将来のリスクがわかる検査です。簡単な血液検査でアルツハイマー型認知症の発症原因と考えられる物質が蓄積されやすいかどうかを調べ、リスクを評価します。

★こんな方にオススメです★



血圧・血糖値が高め



ストレスを感じる



運動不足



睡眠不足



食生活の乱れ



上記のような生活習慣をお持ちの方は認知症にかかるリスクが高いといえます。ご自身の現在の生活習慣が未来の認知症発症に大きく影響しています。まだまだ続く自分のために、今の状態を知り未来に備えましょう。

～もの忘れの自覚のない段階から予防することが大事です～

アルツハイマー型認知症は老化や生活習慣の乱れにより血管の老化が進むことで、脳内に原因物質となる老廃物が蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。



このことからアルツハイマー病・MCI予防のためにはに**生活習慣を改善**し、**血管を健全に保つ**ことが重要です。

特に40代(中年期)からの乱れた生活習慣の積み重ねが影響されるとされており、中年期以降の早い段階から検査を定期的に受検いただき、ご自身の状態を確認し**生活習慣の改善**・**早期予防**をしていただくことをおすすめしております。

- ★ 40歳以上の方におすすめしています。
- ★ 結果は健診結果と同封いたします。
- ★ 検査価格22,000円(税込)です。
- ★ 自己免疫性疾患や急性炎症、肝硬変、先天的脂質異常の方は検査結果の数値に影響が出ることがあります。



独立行政法人 地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization : JCHO

東京蒲田医療センター 健康管理センター
Tokyo Kamata Medical Center

<お問い合わせ>

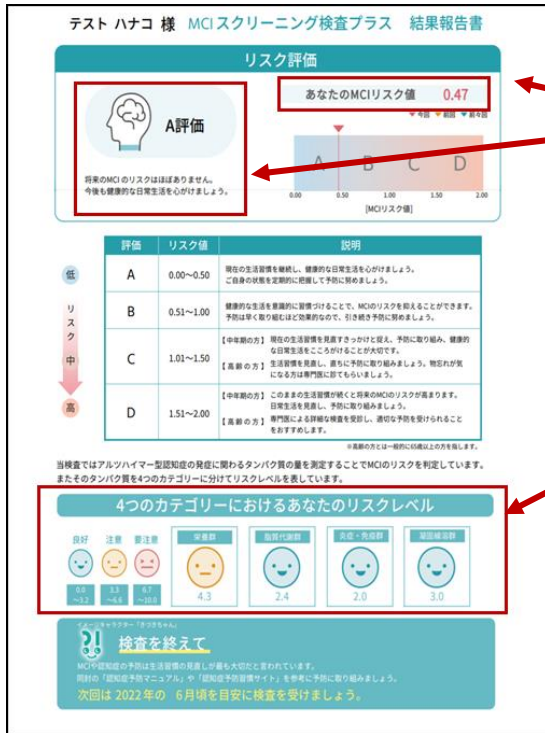
☎ : 03-5744-3268
(平日8:30~15:00)

こんなことを気になりませんか？

MCI(軽度認知障害) 簡単チェックシート

- 何かをしようと思ったが中々思い出せないことが多い。
- レジで小銭を出せず、お礼で済ませてしまうことが多い。
- 人と約束を忘れたことがある。
- 薬を飲んだことを忘れてたり、飲み忘れすることが増えた。
- 長年の趣味への関心が薄れてきた。
- 知っている場所に行こうとして、道を間違えたり、迷うことが多い。
- スマホや家電製品の操作にまごつくことが増えた。
- 一日や一週間のスケジュールが組めない。段取りが悪くなった。

MCIスクリーニング検査プラス検査結果



総合評価

算出されたMCIリスク値をもとにA~Dの4段階で評価いたします

各カテゴリのリスクレベル評価

4つのカテゴリを良好・注意・要注意の3段階で評価します。

MCIスクリーニング検査プラス問診表

検査を受診頂く前に以下の注意事項についてご了承ください。

1	既に認知症と診断を受けている方は検査対象外となります。	<input type="checkbox"/> 了承しました
2	自己免疫性疾患をお持ちの方は検査結果の判定に影響する可能性があります。	<input type="checkbox"/> 了承しました
3	肝硬変をお持ちの方は検査結果の判定に影響する可能性があります。	<input type="checkbox"/> 了承しました
4	先天的に脂質異常の方は検査結果の判定に影響する可能性があります。	<input type="checkbox"/> 了承しました
5	MCIスクリーニング検査プラスはアルツハイマー型認知症の前段階であるMCIのリスクを調べる血液検査のため診断目的で使用いただくことは出来ません。	<input type="checkbox"/> 了承しました
6	本検査は通常行われる検査に比べ、特異的な検査になるため、受診者の体調、免疫力に応じて抽出する値に影響がでるケースがございます。受診にあたり、風邪等の体調不良や免疫力低下の自覚がある方はご注意ください。	<input type="checkbox"/> 了承しました

▶検査後の予防方法



認知症予防マニュアルを受診者全員にお渡し！



認知症予防習慣サイトにて予防方法をご紹介します！

<https://ninchishoyo>

▶検査についての詳細はこちら



<https://mci-plus.com>

MCIスクリーニング検査プラスのWEBサイトがオープンしました！